

Programme Prévention OCCITANIE 1er semestre 2019

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents			
<p>MONTPELLIER (34) mardi 19/03/2019 sur RV matin ou après-midi</p>	<p>JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION</p> 	<p>Dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition, venez tester votre audition !</p> <p>L'audition constitue un lien incontournable pour communiquer avec sa famille, ses amis... Or elle se fragilise en cas d'exposition à un bruit excessif et s'altère également avec l'âge : difficultés à suivre une conversation, nécessité d'augmenter le volume de la radio ou de la télé, etc. Il est important d'en prendre soin et de remédier aux troubles auditifs car des solutions existent !</p>	
<p>CARCASSONNE (11) – vendredi 15 mars MONTPELLIER (34) – samedi 16 mars NIMES (30) – mardi 26 mars ARLES (30) – mercredi 27 mars Consultez toutes les dates sur https://www.ligue-cancer.net/article/26648_le-colon-tour-r-pres-de-chez-vous</p>	<p>Le CÔLON TOUR®</p> 	<p>Le côlon géant est une structure gonflable d'une longueur de 12 mètres représentant l'intérieur du côlon.</p> <p>La Ligue contre le cancer, la fondation ARCAD (Aide et recherche en cancérologie digestive) et la SFED (Société française d'endoscopie digestive) organisent un tour de France dans une soixantaine de villes. Venez voyager à l'intérieur d'un côlon géant et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie.</p>	
<p>PERPIGNAN (66) Mai 2019 – date à confirmer</p>	<p>Parcours du COEUR</p> 	<p>La Mutuelle Familiale sera présente au Parcours du Cœur de Perpignan. Participez et découvrez des conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.</p>	
<p>MONTPELLIER (34) Entre le 30 mai et le 5 juin 2019 dans le cadre de la Semaine du Développement Durable Date à confirmer</p>	<p>Conférence ECO-ORGASME</p> 	<p>La Mutuelle Familiale et le mouvement Générations cobayes propose une conférence - théâtre unique et décalée qui aborde l'impact de l'environnement sur notre santé (pesticides, matières plastiques, cosmétiques, les ondes du portables, etc.). Elle est animée de manière très participative, avec des quizz, des démos, des objets et surtout une bonne dose d'humour pour aborder ces sujets de façon sereine.</p>	
<p>PERPIGNAN (66) Vendredi 21 juin 2019</p>	<p>Journée repérage SANTE</p> 	<p>Faites votre bilan de santé personnalisé !</p> <p>Cette journée est l'occasion pour chacun de faire le point sur sa santé et permet de rencontrer des professionnels de la santé : optique, dentaire, diabète, forme, auditif, mémoire, tension artérielle...</p> <p>L'entrée est libre et gratuite.</p>	

Dernière Mise à Jour : 24/12/2018

Programme Prévention OCCITANIE 1er semestre 2019

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents

<p>PERPIGNAN (66) Au pied du Palais des Congrès Samedi 22 juin 2019</p>	<p>Université de la SANTÉ, du BIEN-ETRE et du HANDICAP</p>  <p>2^{ème} édition</p>	<p>Organisée par la Maison des Usagers, le CAUS 66, cette journée propose de rencontrer les associations de la santé et institutions. Sur place, marche solidaire, expositions surprises, jeux gonflables, animations enfants, tombola, buvette.</p>  <p>En amont de cette journée, sont prévues 2 conférences à la salle des Libertés : Conférence NUTRITION et Santé le 8 juin et Conférence sur la SCLERODERMIE le 15 juin.</p>	
--	--	--	---



Pour plus d'informations et inscriptions :
Renseignez-vous auprès de votre agence

Ou par mail : prevention@mutuelle-familiale.fr – Tel : 01.55.33.40.18
ou <https://www.mutuelle-familiale.fr/prevention-ateliers-sante>

Vous vous interrogez sur les activités physiques qui seraient adaptées à votre état de santé, sur les compléments alimentaires, sur le dispositif « Sport sur ordonnance » ... ?
Rendez-vous sur votre espace adhérent - www.mutuelle-familiale.fr pour poser votre question par mail à un médecin nutritionniste ou médecin du sport.

