

## Programme Prévention Marne 2ème semestre 2018

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents			
<p><b>REIMS</b> <b>Mardi</b> <b>16/10/2018 et</b> <b>jeudi</b> <b>18/10/2018</b> <b>De 14h à 16h30</b></p>	<p><b>Atelier DECIBELS</b></p> 	<p>Nous disposons tous d'un capital auditif à la naissance. <b>Il faut savoir le préserver car il s'use naturellement tout au long de la vie, et toute atteinte est irréversible.</b></p> <p>Mais qu'est-ce qu'un son « trop fort » ? Quelles sont les situations de la vie quotidienne qui exposent, parfois sans qu'on s'en rende compte, à des volumes sonores potentiellement dangereux ? Que faire quand on ne peut pas éviter de s'exposer ? Quels sont les symptômes qui doivent alerter et que faire quand ils surviennent ? Nous évoquerons toutes ces questions au cours de <b>atelier ludique.</b></p> <p><b>Inscription auprès du service prévention de La Mutuelle Familiale : 03 26 47 51 52 <a href="mailto:preventionchampagneardenne@mutuelle-familiale.fr">preventionchampagneardenne@mutuelle-familiale.fr</a></b></p>	
<p><b>WITRY-LES-REIMS</b> <b>Les lundis</b> <b>17/09/2018,</b> <b>01/10/2018 et</b> <b>15/10/2018</b> <b>à 14h</b></p>	<p><b>Atelier « CHEZ MOI, je domestique les RISQUES</b></p> 	<p>Ce cycle de 3 ateliers, animé par un ergothérapeute, vous est proposé par la Mutualité Française Grand Est. Il aborde les thèmes suivant : <b>prévention des accidents domestiques, aménagement du logement et aides financières mobilisables.</b></p> <p><b>Inscription auprès de la Mutualité Française Grand Est : 06 49 85 62 31 ou <a href="mailto:inscription@mfge.fr">inscription@mfge.fr</a></b></p>	
<p><b>LA NEUVILLE AU PONT</b> <b>Vendredi</b> <b>21/09/2018</b> <b>à 13h30</b> <b>Salle des Fêtes</b></p> <p><b>Ateliers du 28/09 au 12/10</b></p>	<p><b>SANTE DES AIDANTS</b></p>  <p><b>Film Débat « Amour » et ateliers</b></p>	<p>Après la diffusion du <b>film « Amour »</b>, le <b>débat</b> sera animé par un psychiatre spécialisé dans la gériatrie.</p> <p>Le film débat se prolongera les semaines suivantes par <b>3 ateliers</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• « <b>Aidant et en forme</b> » : 1 séance d'activité physique adaptée animée par une éducatrice sportive - <b>le 28 septembre 2018</b></li> <li>• « <b>Aidant et heureux</b> » : 1 moment de partage et de convivialité entre aidants et aidés, animé par deux psychologues et une animatrice - <b>le 5 octobre 2018</b></li> <li>• « <b>Aidant mais pas seulement</b> » : 1 table ronde animée par des associations locales, un psychiatre et un travailleur social, pour bien vivre sa relation d'aide - <b>le 12 octobre 2018</b></li> </ul> <p><b>Inscription auprès de la Mutualité Française Grand Est : 06 49 85 62 31 ou <a href="mailto:inscription@mfge.fr">inscription@mfge.fr</a></b></p>	

Dernière Mise à Jour : 12/06/2018

**Vous vous interrogez sur les activités physiques qui seraient adaptées à votre état de santé, sur les compléments alimentaires, sur le dispositif « Sport sur ordonnance » ... ? Rendez-vous sur votre espace adhérent - [www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr) pour poser votre question par mail à un médecin nutritionniste ou médecin du sport.**



**Vous aidez un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Ne restez pas seul(e), renseignez-vous sur les formations des aidants organisées par l'association France Alzheimer : un accueil personnalisé pour nos adhérents au 01 42 97 52 41 en précisant que vous êtes adhérents de La Mutuelle Familiale.**



**Pour plus d'informations et inscriptions : Frédérique LOISEAU**  
**[preventionchampagneardenne@mutuelle-familiale.fr](mailto:preventionchampagneardenne@mutuelle-familiale.fr) - 03.26.47.51.52**  
**ou [www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr) / rubrique Prévention**  
**ou [mapreventionsante.fr](http://mapreventionsante.fr) / rubrique Agenda**

Siège social de La Mutuelle Familiale : 52, rue d'Hauteville – 75487 Paris Cedex 10  
09 71 10 15 15 (appel non surtaxé depuis un fixe ou un mobile) - [www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr)