

Programme Prévention Hérault et Pyrénées Orientales 1er semestre 2019

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents		
<p style="text-align: center;">JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION à MONTPELLIER (34) mardi 19/03/2019 sur RV matin ou après-midi</p>	<p>Dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition, venez tester votre audition !</p>  <p>L'audition constitue un lien incontournable pour communiquer avec sa famille, ses amis... Or elle se fragilise en cas d'exposition à un bruit excessif et s'altère également avec l'âge : difficultés à suivre une conversation, nécessité d'augmenter le volume de la radio ou de la télé, etc. Il est important d'en prendre soin et de remédier aux troubles auditifs car des solutions existent !</p>	
<p style="text-align: center;">Parcours du COEUR à PERPIGNAN (66) Samedi 6 avril 2019 Place de la Victoire Au pied du Castillet</p>	<p>La Mutuelle Familiale sera présente au Parcours du Cœur de Perpignan, organisé par le Club Cœur et Santé. Participez et découvrez des conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardiovasculaires.</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Les parcours du Cœur</p> <p>Au programme : des randonnées, un village santé avec des dépistages médicaux, des stands d'information santé, diététique et dégustations et des conférences.</p>	
<p style="text-align: center;">Atelier « PRENDRE SOIN de SOI par les PLANTES » à PERPIGNAN (66) Samedi 13 avril 2019 De 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30</p>	<p>Produits d'hygiène, de beauté, inoffensifs ? Cette séance vous aidera à identifier et réduire les polluants dans votre salle de bain et dans votre cuisine, choisir les alternatives plus saines pour vous et votre famille, en découvrant par exemple des recettes de cosmétiques naturels !</p> 	
<p style="text-align: center;">Conférence « NUTRITION et Santé » à PERPIGNAN (66) le 8 juin 2019 à 14h Salle des libertés 3 Rue Edmond Bartissol</p>	<p>Vous souhaitez vous informer et échanger sur le contenu de votre assiette ? Marc Malhonda, diététicien, vous propose de réfléchir sur les divers enjeux de notre alimentation. Il est important de reprendre en main un choix alimentaire capable de conjuguer l'équilibre nutritionnel avec la nécessaire qualité d'aliments sains, en particulier sans perturbateurs endocriniens.</p> <p>Venez échanger dans une ambiance chaleureuse et conviviale.</p>	
<p style="text-align: center;">Université de la SANTE, du BIEN-ETRE et du HANDICAP à PERPIGNAN (66) Au pied du Palais des Congrès Samedi 22 juin 2019 SANS INSCRIPTION</p>	<p>Organisée par la Maison des Usagers, le CAUS 66, cette journée propose de rencontrer 35 associations de la santé et institutions. Sur place, débats conférences, dépistage, information prévention, animations enfants, tombola, buvette, jeux gonflables... Une occasion aussi de participer à la marche des transplantés.</p> <p>Le CAUS66 (Collectif Associatif Usagers de la Santé) dirige et anime les Maison des Usagers de la Santé. Ce mouvement social permet de faire reconnaître la place de l'utilisateur du système de santé.</p> 	

Dernière Mise à Jour : 16/04/2019

Pour plus d'informations et inscriptions :
Renseignez-vous auprès de votre agence

Ou par mail : preventionsud@mutuelle-familiale.fr – Tel : 01.55.33.40.18
ou <https://www.mutuelle-familiale.fr/prevention-ateliers-sante>