

















Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2018









* SUR INSCRIPTION *			
<p>SAINT-BRANDAN (22) Mardi 18/09/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « JULIETTE AU PAYS DES EMBUCHES »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "Juliette au pays des embûches" propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée.</p> <p>La pièce de théâtre retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme DIABONDA 06 81 77 04 50 ou vdiaabonda@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>RENNES (35) Jeudi 20/09/2018 de 14h à 15h30</p>	<p>Groupe d'information et d'échanges sur la DMLA</p> 	<p>Chaque mois, la Mutualité Française Bretagne propose un temps de rencontre et de partage convivial (autour d'un café) et bienveillant aux personnes atteintes de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA) afin de favoriser l'expression de chacun.</p> <p>Ces temps sont animés par une psychologue et une orthoptiste. Parfois, ces temps sont aussi l'occasion d'accueillir d'autres professionnels comme des opticiens spécialistes de la Basse Vision (présentation d'aides techniques)... afin de faciliter le quotidien des personnes souffrant de déficiences visuelles.</p> <p>D'autres groupes possibles à partir du 18/10, du 15/11 ou du 20/12 de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme LE BOUFFANT 02 90 01 54 02 - plebouffant@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>FOUGERES (35) Jeudi 20/09/2018 en soirée</p>	<p>Groupe d'échanges « USAGES NUMERIQUES des ADOLESCENTS »</p> 	<p>La Mutualité Française Bretagne propose un groupe d'échanges spécifiquement dédié aux usages du numérique par les adolescents et ses impacts sur la santé.</p> <p>Il s'agit de proposer un espace où les parents d'adolescents pourront échanger en petits groupes, entre eux et avec des professionnels, sur leurs questions, craintes, fantasmes... liés aux relations que leurs adolescents entretiennent avec les outils numériques (ordinateurs, smartphones, tablettes...) et les différentes interfaces (réseaux sociaux, jeux vidéos...).</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : M. MENOT 02 99 67 88 06 ou ymentot@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>SAINT QUAY PORTRIEUX (22) à partir du mercredi 26/09/2018 de 10h à 12h</p>	<p>Atelier MA MAISON CHANGE D'AIR</p> 	<p>Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver votre santé et celle de votre famille ? Participez à l'action "MA MAISON CHANGE D'AIR".</p> <p>Déclinée sous la forme de 3 ateliers, cet atelier est un lieu d'échange et d'information sur tout ce qui touche aux sources possibles de pollution intérieure.</p> <p>Au programme : apport théorique sur les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration..., séance spécifique sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant, fabrication de produits cosmétiques et d'entretien.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme JEGLOT 02 96 75 27 51 ljeglot@bretagne.mutualite.fr</p>	

Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2018

* SUR INSCRIPTION *			
<p>HILLION (22) Jeudi 27/09/2018 de 14h à 17h</p>	<p>Théâtre-débat « LA TROISIEME VIE DE JACQUELINE »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "La troisième vie de Jacqueline" propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie...</p> <p>Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi. Elle retrace très justement ces réalités de la vie et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue, sociologue, médecin,...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme DIABONDA 06 81 77 04 50 ou vdiabonda@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>FOUESNANT (29) Vendredi 28/09/2018 de 14h30 à 17h30</p>	<p>Théâtre-forum « SOPHIE EST TOUT OUIË »</p> 	<p>La Mutualité Française Bretagne propose un théâtre forum "Sophie est tout ouïe" afin de promouvoir le vécu des personnes concernées par la perte d'audition et leurs entourages. Cette action vise à sensibiliser le public sur les difficultés rencontrées mais également à permettre aux personnes de faire un bilan auditif et de découvrir des ressources techniques ou d'accompagnement.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme KERMAGORET 02 98 43 82 70 lkermagoret@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>SAINT-BRIEUC (22) Vendredi 28/09/2018 de 10h30 à 12h</p>	<p>Groupe d'information et d'échanges sur la DMLA</p> 	<p>Chaque mois, la Mutualité Française Bretagne propose un temps de rencontre et de partage convivial (autour d'un café) et bienveillant aux personnes atteintes de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA) afin de favoriser l'expression de chacun.</p> <p>Ces temps sont animés par une psychologue et une orthoptiste. Parfois, ces temps sont aussi l'occasion d'accueillir d'autres professionnels comme des opticiens spécialistes de la Basse Vision (présentation d'aides techniques)... afin de faciliter le quotidien des personnes souffrant de déficiences visuelles.</p> <p>D'autres groupes possibles à partir du 19/10, du 30/11 ou du 21/12 de 10h30 à 12h.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme LE FAUCHEUR 02 96 75 27 51 ou plefaucheur@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>BELLE-ÎLE-EN-MER (56) Mardi 02/10/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « JULIETTE AU PAYS DES EMBUCHES »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "Juliette au pays des embûches" propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée.</p> <p>La pièce de théâtre retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme COATLEVEN 02 97 84 28 38 ou acoatleven@bretagne.mutualite.fr</p>	







Dernière Mise à Jour : 23/08/2018

Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2018









* SUR INSCRIPTION *			
<p>LA GUERCHE DE BRETAGNE (35) Lundi 08/10/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « JULIETTE AU PAYS DES EMBUCHES »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "Juliette au pays des embûches" propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée. La pièce de théâtre retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public. Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme GOIZET 02 90 01 54 01 ou sgoizet@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>CARNAC (56) Mardi 09/10/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « JULIETTE AU PAYS DES EMBUCHES »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "Juliette au pays des embûches" propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée. La pièce de théâtre retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public. Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme COATLEVEN 02 97 84 28 38 ou acoatleven@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>MOELAN SUR MER (29) Mardi 09/10/2018 de 20h à 22h</p>	<p>Théâtre-débat « CACHEZ-MOI CE CRÂNE »</p> 	<p>La Mutualité Française Bretagne organise un théâtre-débat, avec la pièce "Cachez moi ce crâne". Cette pièce de théâtre retrace le parcours de vie d'une personne atteinte du cancer du sein, depuis l'annonce de la maladie jusqu'à la phase de remission. Un débat avec des professionnels suivra la pièce de théâtre. Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme KERMAGORET 02 98 43 82 70 lkermagoret@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>GOURIN (56) Mardi 09/10/2018 de 20h à 22h</p>	<p>Théâtre-débat « COLOSCOPIA »</p> 	<p>La Mutualité Française Bretagne organise un théâtre débat sur le dépistage colorectal, basée sur la pièce Coloscopia de la compagnie Les Anachroniques. Entre questionnements, craintes et jeux burlesques, la compagnie Les Anachroniques amène un brin de folie et un peu de légèreté. Le rire sera de la partie. Ensemble les acteurs et le public se questionneront autour des freins et des blocages face au dépistage colorectal. Un débat avec différents professionnels (ADECAM, Ligue contre le cancer, Gastroentérologue) sera proposé suite à la représentation. Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme LE GROGNEC 07 88 22 14 68 ou mlegrognec@bretagne.mutualite.fr</p>	

Dernière Mise à Jour : 23/08/2018

Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2018

* SUR INSCRIPTION *			
<p>RIANTEC (22) Samedi 13/10/2018 à 15h</p>	<p>Théâtre-débat « LA TROISIEME VIE DE JACQUELINE »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "La troisième vie de Jacqueline" propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie...</p> <p>Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi. Elle retrace très justement ces réalités de la vie et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue, sociologue, médecin,...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme COATLEVEN 02 97 84 28 38 ou acoatleven@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>FOUESNANT (29) Samedi 13/10/2018 de 14h30 à 17h</p>	<p>Théâtre-débat « MATTHIEU et MIREILLE DEVIENNENT VIEUX ET VIELLE ET ALORS ! »</p> 	<p>La vieillesse « maladie du siècle » ! Matthieu et Mireille sont dans la salle d'attente du meilleur spécialiste de cette maladie. Mireille ne se préoccupe pas de son âge, elle vit tout simplement. Matthieu, à l'inverse, inspecte son corps depuis de nombreuses années à l'affût de toutes ses modifications. Une comédie sérieuse, drôle et tendre. Matthieu et Mireille se parlent, et nous parlent finalement du « devenir vieux ».</p> <p>Proposée par la Mutualité Française Bretagne, cette pièce de théâtre sera suivie d'un temps d'échanges avec le public comprenant également l'intervention de professionnels.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : 02 99 67 88 15 ou accueil@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>PONT LABBE (29) Samedi 20/10/2018 de 14h à 18h</p>	<p>LE CANCER DU SEIN, IMPLOQUOINS NOUS EN MUSIQUE</p> 	<p>La Mutualité Française Bretagne, le réseau Onco Kerne, la Ligue contre le cancer 29, l'ADEC 29, Entraide cancer en Finistère, la CPAM et la Ville de Pont L'Abbé organisent, dans le cadre d'Octobre rose, une journée de sensibilisation aux dépistages à destination de la population concarnoise, dans une ambiance de fête. Une journée de concert est organisée sur la place principale de la ville, ainsi que des stands de sensibilisation aux dépistages des cancers, et des stands d'information sur les services proposés par les structures d'accompagnement des malades.</p> <p>Informations auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme KERMAGORET 02 98 43 82 70 lkermagoret@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>RENNES (35) Novembre- décembre 2018</p>	<p>Conférence ECO- ORGASME</p>  <p>dans le cadre de la fête des possibles</p>	<p>La Mutuelle Familiale et le mouvement Générations cobayes propose une conférence - théâtre unique et décalée qui aborde l'impact de l'environnement sur notre santé (les pesticides dans l'alimentation, les phtalates ou le bisphénol A dans les matières plastiques ou les cosmétiques, les ondes du portables, etc.). Une partie reprend les derniers constats scientifiques et le contexte global pour bien saisir les enjeux autour de ce sujet. Le tout est animé de manière très participative, avec des quizz, des démos, des objets et surtout une bonne dose d'humour pour aborder ces sujets de façon sereine.</p> <p>Inscription auprès du service prévention de La Mutuelle Familiale : 02 29 63 07 63 preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr</p>	

Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2018

* SUR INSCRIPTION *			
<p>GOURIN (56) à partir du Lundi 05/11/2018 de 19h30 à 21h30</p>	<p>Atelier MA MAISON CHANGE D'AIR</p> 	<p>Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver votre santé et celle de votre famille ? Participez à l'action "MA MAISON CHANGE D'AIR".</p> <p>Déclinée sous la forme de 3 ateliers, cet atelier est un lieu d'échange et d'information sur tout ce qui touche aux sources possibles de pollution intérieure.</p> <p>Au programme : apport théorique sur les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration..., séance spécifique sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant, fabrication de produits cosmétiques et d'entretien.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme LE GROGNEC 07 88 22 14 68 mlegrogne@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>LOCAL MENDON (56) Mardi 20/11/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « JULIETTE AU PAYS DES EMBÛCHES »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "Juliette au pays des embûches" propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée.</p> <p>La pièce de théâtre retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme COATLEVEN 02 97 84 28 38 ou acoatleven@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>PLOEUC L'HERMITAGE (22) Mardi 20/11/2018 de 14h30 à 17h30</p>	<p>Théâtre-débat « LA TROISIEME VIE DE JACQUELINE »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "La troisième vie de Jacqueline" propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie...</p> <p>Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi. Elle retrace très justement ces réalités de la vie et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue, sociologue, médecin,...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme DIABONDA 06 81 77 04 50 ou vdiaconda@bretagne.mutualite.fr</p>	
<p>PLOEMEL (56) Jeudi 29/11/2018 à 14h30</p>	<p>Théâtre-débat « LA TROISIEME VIE DE JACQUELINE »</p> 	<p>Ce débat-théâtral "La troisième vie de Jacqueline" propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie...</p> <p>Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi. Elle retrace très justement ces réalités de la vie et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue, sociologue, médecin,...) permettant des échanges avec le public.</p> <p>Inscription auprès de la Mutualité Française Bretagne : Mme COATLEVEN 02 97 84 28 38 ou acoatleven@bretagne.mutualite.fr</p>	

Dernière Mise à Jour : 23/08/2018

Vous vous interrogez sur les activités physiques qui seraient adaptées à votre état de santé, sur les compléments alimentaires, sur le dispositif « Sport sur ordonnance » ... ? Rendez-vous sur votre espace adhérent - www.mutuelle-familiale.fr pour poser votre question par mail à un médecin nutritionniste ou médecin du sport.



Vous aidez un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Ne restez pas seul(e), renseignez-vous sur les formations des aidants organisées par l'association France Alzheimer : un accueil personnalisé pour nos adhérents au 01 42 97 52 41 en précisant que vous êtes adhérents de La Mutuelle Familiale.



Pour plus d'informations et inscriptions : Alain PIRIOU
preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr - 02.29.63.07.63
ou www.mutuelle-familiale.fr / rubrique Prévention
ou mapreventionsante.fr / rubrique Agenda