



De la
santé
dans nos paniers

Prix Alimentation
Saine et Accessible

De la santé dans nos paniers

Lancement du Prix Alimentation Saine et Accessible de La Mutuelle Familiale et Générations Futures

Paris, 3 décembre 2015 – Alors que :

- ◆ L'Inserm reconnaît les liens entre mauvaise alimentation et maladies cardio-vasculaires, certains cancers, l'obésité ou encore le diabète¹ ;
- ◆ D'après une enquête de Générations Futures, l'on peut ingérer jusqu'à 36 pesticides différents en une journée via l'alimentation².

Il est grand temps de se tourner vers une nourriture saine et de qualité afin de protéger notre santé, mais aussi notre environnement. Cependant, changer ses habitudes de consommation n'est envisageable que si les produits de base, sains et de qualité, sont accessibles à tous.

PRÉSENTATION DU PRIX

C'est pourquoi La Mutuelle Familiale et l'association Générations Futures lancent aujourd'hui le Prix « De la santé dans nos paniers », qui vise à récompenser et promouvoir des projets existants et innovants permettant l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous.

Un projet gagnant sera désigné dans chacune des catégories suivantes :

- ◆ Meilleur projet innovant favorisant l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous, y compris pour les petits budgets ;
- ◆ Meilleur projet permettant d'améliorer les connaissances des individus pour mieux acheter leurs produits alimentaires.

L'appel à prix s'adresse aux ONG, entrepreneurs sociaux, associations de consommateurs et toutes personnes morales qui œuvrent pour une alimentation saine et accessible à tous. Le dossier de candidature est téléchargeable sur le site www.mutuelle-familiale.fr/delasantedansnospaniers et à envoyer entre le 3 décembre 2015 et le 15 février 2016 avant minuit. Les deux lauréats recevront chacun un chèque de 4000€ et leur action sera valorisée par les organisateurs.

UN JURY MULTIDISCIPLINAIRE

Un jury composé d'experts multidisciplinaires : Isabelle Saporta (journaliste), Valérie Cupillard (créatrice culinaire), Caroline Delboy (SenseSchool), Paule d'Authenay (Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires), Maria Pelletier (Présidente de Générations Futures), Soléane Duplan (Secrétaire Générale Adjointe de La Mutuelle Familiale), et présidé par le D^r Laurent Chevallier (médecin nutritionniste), sera chargé d'évaluer chaque projet et de désigner les gagnants.

Le prix sera remis le 31 mars 2016 à Paris lors de la cérémonie de clôture de la **Semaine pour les alternatives aux pesticides**. Cet événement international est coordonné chaque année depuis 11 ans par l'association Générations Futures et bénéficie d'une grande médiatisation.

Contacts presse

La Mutuelle Familiale – Bénédicte Petitbon bpetitbon@mutuelle-familiale.fr – 06 71 07 00 37
Générations Futures – Sophie Bordères sophie@generations-futures.fr – 06 45 48 13 54

¹ <http://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/dossiers-d-information/nutrition-et-sante>

² <http://www.menustoxiques.fr/>