





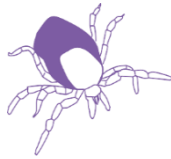




Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2019

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents		
<p style="text-align: center;">Groupe d'Information et d'échanges pour les personnes souffrant de DMLA à BREST (29)</p> <p style="text-align: center;">Un jeudi par mois de 10h30 à 12h</p> <p style="text-align: center;">* Sur inscription au 02 98 43 52 21</p>	 <p>L'objectif est de proposer aux personnes atteintes de DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age) un temps de parole convivial et bienveillant, afin de favoriser l'expression de chacun, et de permettre l'échange d'informations et de conseils. Ce groupe est organisé par La Mutualité Française Bretagne. Un(e) psychologue et un opticien mutualiste spécialisé en basse vision animeront le groupe.</p> 	
<p style="text-align: center;">Séance de présentation Atelier MEMOIRE à SAINT-BRIEUC (22)</p> <p style="text-align: center;">Jeudi 19 septembre de 14h00 à 16h30</p> <p style="text-align: center;">* Inscription : ALAIN PIRIOU Au 02 29 63 07 63 ou par mail : preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr</p>	 <p>« Je perds mes clés sans arrêt », « J'oublie le nom des gens », « J'entre dans mon salon et je ne me souviens plus ce que je suis venu(e) chercher »...</p> <p>Cette séance de présentation vous permettra de vous inscrire à un atelier mémoire de 10 séances se déroulant du 10 octobre au 12 décembre 2019. L'objectif de l'atelier est d'entretenir, d'exercer et de stimuler sa mémoire.</p>	
<p style="text-align: center;">Réunion d'information « Prévention MALADIE de LYME » à Lorient (56)</p> <p style="text-align: center;">vendredi 25 octobre de 9h30 à 12h</p> <p style="text-align: center;">* Inscription : ALAIN PIRIOU Au 02 29 63 07 63 ou par mail : preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr</p>	 <p>La maladie de Lyme est une maladie émergente, pouvant être transmise lors d'une morsure de tique infectée par la bactérie <i>Borrelia burgdorferi sensu lato</i>. Le nombre de cas augmente chaque année et il est estimé aujourd'hui à 55 000 par an. Au cours de cette réunion, seront abordés les thèmes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modes de transmission, - Symptômes, - Diagnostic et traitement, - Prévention et conduite à tenir. 	
<p style="text-align: center;">Réunion d'information « Prévention MALADIE de LYME » à Brest (29)</p> <p style="text-align: center;">vendredi 8 novembre de 9h30 à 12h</p> <p style="text-align: center;">* Inscription : ALAIN PIRIOU Au 02 29 63 07 63 ou par mail : preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr</p>	 <p>La maladie de Lyme est une maladie émergente, pouvant être transmise lors d'une morsure de tique infectée par la bactérie <i>Borrelia burgdorferi sensu lato</i>. Le nombre de cas augmente chaque année et il est estimé aujourd'hui à 55 000 par an. Au cours de cette réunion, seront abordés les thèmes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modes de transmission, - Symptômes, - Diagnostic et traitement, - Prévention et conduite à tenir. 	

Programme Prévention Bretagne 2ème semestre 2019

SUR INSCRIPTION * Tous nos ateliers et conférences sont OFFERTS à nos adhérents

Réunion d'information
« Prévention
MALADIE de LYME »
à Saint-Brieuc (22)
vendredi 22 novembre
de 9h30 à 12h

* Inscription : Alain PIRIOU - 02 29 63 07 63
ou par mail :
preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr

La maladie de Lyme est une maladie émergente, pouvant être transmise lors d'une morsure de tique infectée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* sensu lato. Le nombre de cas augmente chaque année et il est estimé aujourd'hui à 55 000 par an. Au cours de cette réunion, seront abordés les thèmes suivants :



- Modes de transmission,
- Symptômes,
- Diagnostic et traitement,
- Prévention et conduite à tenir.



Pour plus d'informations et inscriptions : Alain PIRIOU
preventionbretagne@mutuelle-familiale.fr - 02.29.63.07.63
ou www.mutuelle-familiale.fr / rubrique Prévention
ou mapreventionsante.fr / rubrique Agenda

Vous vous interrogez sur les activités physiques qui seraient adaptées à votre état de santé, sur les compléments alimentaires, sur le dispositif « Sport sur ordonnance » ... ?
Rendez-vous sur votre espace adhérent - www.mutuelle-familiale.fr pour poser votre question par mail à un médecin nutritionniste ou médecin du sport.



▪ Vous attendez un enfant ou vous êtes parents d'un enfant de moins de 3 ans

- Vous vous posez des questions sur la relation avec votre bébé ou sur son comportement
- Vous êtes inquiets et vous vous sentez débordés, démunis face à de nouvelles situations
 - Vous ne savez pas à qui parler ni comment en parler

ALLO PARENTS BEBE a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant. Ce service d'Enfance et Partage est à l'écoute du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Allo Parents Bébé

0 800 00 3456

Service & appel gratuit